

# Temporada 02 - Ep. 03 - Ilha da Madeira

## PARTE 1 - INTRODUÇÃO

Bem-vindo ao Notas de Viagem!

Neste episódio, vou levá-lo numa viagem para descobrir as atrações únicas que fazem da Ilha da Madeira, em Portugal, um destino de viagem incrível.

A Madeira tem algo para todos, desde as suas florestas luxuriantes e costa escarpada até à rica herança cultural e comida deliciosa.

Portanto, sente-se, relaxe, e deixe-me levá-lo a esta ilha paradisíaca.

[MUSIC INTRO]

**Host:** A Ilha da Madeira, também conhecida como a "Pérola do Atlântico", é um arquipélago português no Oceano Atlântico, a cerca de 400 km a norte de Tenerife, a maior ilha das Canárias.

Consiste em duas ilhas habitadas, Madeira e Porto Santo, e duas ilhas desertas: Desertas e Selvagens.

A Madeira é famosa pela sua deslumbrante beleza natural, com uma costa rochosa, montanhas imponentes, florestas exuberantes, e flores exóticas.

O clima subtropical ameno, com temperaturas que variam entre os 16° a 26° graus celsius, torna-a um destino popular durante todo o ano para visitantes de todo o mundo.

A capital e maior cidade da ilha é o Funchal, que oferece uma variedade de atrações culturais e históricas.

Este é o local para explorar alguns dos melhores restaurantes, bares e lojas da ilha ou passear ao longo das suas ruas pitorescas e avenida à beira-mar.

Há já vários anos que visito a Madeira, e deixe-me dizer-lhe, nunca me aborreço!

Vamos lá então começar por tomar algumas notas de viagem sobre o Funchal:

— Numa das ruas da cidade velha, encontrará dezenas de portas pintadas por artistas locais. Isto começou como uma ação para revitalizar uma área bastante degradada, mas hoje em dia é uma das atrações da cidade.

– Perto desta rua, procure o Lá ao Fundo. É um dos meus restaurantes favoritos em toda a ilha. Não vai encontrar aqui os pratos típicos da Madeira, mas garanto-lhe: não se vai arrepender.

– Não saia do Funchal sem entrar no Mercado dos Lavradores. Mergulhe nas cores, cheiros e sabores das frutas e legumes locais.

[INÍCIO MÚSICA]

## *PARTE 2 - HISTÓRIA E CULTURA*

[MÚSICA FADE OUT]

**Host:** A Ilha da Madeira tem uma rica história e cultura que remonta a séculos atrás. Os exploradores portugueses descobriram-na pela primeira vez no século XV, e desde então tem sido um centro de comércio internacional.

A localização única da ilha no Oceano Atlântico tornou-a num importante ponto de paragem para os navios que viajam para as Américas, África, e Europa.

A Madeira possui um rico património cultural, e é conhecida pela sua música e dança tradicional, com o chamado Bailinho da Madeira, mas também pelos seus festivais.

Uma das mais famosas é a Festa da Flor, que se realiza em Abril de cada ano no Funchal.

Durante este evento, as ruas do Funchal são decoradas com flores e realizam-se desfiles.

A cultura da ilha também se reflete na sua arquitetura, que mistura influências portuguesas e africanas.

Os visitantes podem explorar igrejas e edifícios históricos, como a Sé Catedral do Funchal e o Forte de São Tiago, datado do século XVI.

[INÍCIO MÚSICA]

### PARTE 3 - ACTIVIDADES AO AR LIVRE

[MÚSICA FADE OUT]

**Host:** A Ilha da Madeira é também um paraíso para os amantes da natureza.

Com um terreno acidentado e uma bela linha costeira, há muitas atividades ao ar livre para desfrutar.

A ilha possui vários parques naturais deslumbrantes, incluindo a Floresta Laurissilva, Património Mundial da UNESCO.

Uma das atracções naturais mais populares são os passeios a pé pelas levadas.

Estas trilhas seguem os canais de irrigação construídos para distribuir água pelos terrenos agrícolas da ilha.

Os passeios a pé pelas levadas levam os visitantes através da vegetação e paisagens deslumbrantes da Madeira, e existem trilhos para todos os níveis físicos e de experiência.

Ouçã o episódio 9 da Temporada 2 (versão portuguesa), onde conto como foi fazer a minha primeira levada.

Para aqueles que gostam de desportos de aventura, a Ilha da Madeira também oferece oportunidades para fazer BTT e canyoning.

A costa da ilha é ideal para a prática de surf e também se pode nadar em muitas praias e piscinas naturais.

Vamos tomar mais algumas notas de viagem:

– Há dezenas de levadas para fazer na Madeira, mas as minhas favoritas (e provavelmente as mais fáceis de fazer numa primeira experiência) são a 25 Fontes no Rabaçal e a Caldeirão Verde, perto de Santana.

– Quanto ao surf, a maioria dos spots são para surfistas experientes, como o Jardim do Mar ou o Paúl do Mar, mas existem áreas de surf mais adequadas para principiantes. Experimente Porto da Cruz ou Seixal. Claro, tudo depende da época do ano e da ondulação.

Envie-me uma mensagem se estiver interessado em fazer uma viagem à Madeira com uma experiência de surf, entre outras actividades na ilha.

[INÍCIO MÚSICA]

*PARTE 4 - COMIDA*

[MÚSICA FADE OUT]

**Host:** A deliciosa cozinha da Madeira é também algo a ter em conta, tendo ela influências portuguesas e africanas.

As terras férteis da ilha fornecem uma abundância de produtos frescos, incluindo frutas e vegetais exóticos.

Um dos pratos mais populares na Madeira é a Espetada, feita tradicionalmente com carne de vaca ou de porco.

Outra escolha popular é o bolo do caco, um pão de trigo e batata-doce. Este é frequentemente servido com manteiga de alho e é um dos pratos principais da cozinha da ilha.

Nota de viagem! Lembre-se de provar as lapas grelhadas. São divinais!

A Madeira é também famosa pelo seu vinho fortificado, produzido na ilha e apreciado em todo o mundo.

O vinho é feito a partir de uma variedade de uva única cultivada nas vinhas da ilha. Os visitantes podem explorar as caves e provar os diferentes tipos de vinho da Madeira durante a sua viagem.

E não deixe a Madeira sem provar Poncha, outra bebida alcoólica tradicional que combina aguardente de cana, com mel, açúcar, e sumo de laranja ou limão.

O local mais típico para provar esta bebida é a Taberna da Poncha, na Serra D'Água, mesmo junto à estrada que liga o Norte ao Sul, no meio da ilha.

Na informação deste episódio, vou deixar um link para o meu blog post actualizado com todos os meus restaurantes preferidos na Madeira, para que possam ir aos melhores locais.

[INÍCIO MÚSICA]

*PARTE 5 - CONCLUSÃO*

[MÚSICA FADE OUT]

**Host:** E é tudo sobre a aventura deste mês do Notas de Viagem!

Obrigado por me fazer companhia e espero que tenha gostado de aprender sobre este destino único .

Quer esteja interessado em explorar a história e a cultura da ilha, atividades ao ar livre, ou uma bela comida, a Madeira tem algo para todos.

Se quiser mais informações sobre a ilha ou outro destino incrível, não deixe de consultar [marleneonthemove.com](http://marleneonthemove.com).

Boas viagens!

[MÚSICA FINAL]